

Menus des écoles & accueils de loisirs

Semaine 49

Semaine du 03 au 07 Décembre 2018


api

SAINT MAMMES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Champignons sauce fromage blanc ciboulette	 Salade ostendaise (céleri râpé, surimi, mayonnaise) 		Salade de perles de pâtes (perles de pâtes, tomates, maïs, vinaigrette) 	 Velouté Cresson (cresson, pomme de terre, oignons, crème) 
Plat principal	Poisson meunière	 Boulettes de bœuf sauce stroganoff (tomate, oignons, paprika, thym) 		 Quiche lorraine* tarte au fromage	 Couscous aux pois chiches (recette végétarienne) 
Accompagnement	Julienne de légumes	Carottes au jus		Salade verte	Semoule 50%  Légumes couscous 50% (carottes, navets, courgettes, céleri, poivrons, pois chiches, courgettes)
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Bûchette - vache chèvre		Coulommiers	Fromage fondu Vache qui rit
Dessert	Gâteau du chef à l'orange 	Orange		 Une tranche de Pain d'épices et une clémentine	Banane

Produit biologique 

Produit local 

Produit cuisiné 

Recette végétarienne 

