

SAINT MAMMES PRIMAIRE
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Vinaigrette à la mayonnaise	Bolognaise de bœuf VBF  /Bolognaise aux légumes	Coquillettes Bio (régional)  	Emmental Bio râpé 	Prune
mardi	Salade de blé, maïs et olives - Vinaigrette	Meunière de colin MSC  - Et citron	Brocolis Bio béchamel 	Gouda Bio 	Flan nappé caramel (régional) 
mercredi	Tarte du chef au fromage	Sauté de dinde FR  - Au jus /Omelette du chef à l'emmental (œuf MEA) 	Gratin de potiron	Carré de Ligueil	Pomme VER 
jeudi	Haricots verts Bio  - Vinaigrette à l'échalote	Chili sin carne	Riz de camargue IGP créole 	Tomme noire IGP 	Poire
vendredi	Tartinade carottes, fromage frais et cumin	Parmentier à l'effiloché au canard  /Brandade de poissons MSC 		Fromage blanc (régional)  - Et sucre	Gâteau roulé à la fraise

SAINT MAMMES PRIMAIRE
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menus pique-nique



Lundi

Sandwich pain viennois, roti de dinde, fromage frais, salade et cheddar
 /Sandwich pain viennois, oeuf, carottes, emmental et mayonnaise
 Chips
 Camembert (portion)
 Compote en gourde - Gaillardise abricot

Mardi

Sandwich pain viennois fromage frais, crudité, emmental
 Chips
 Yaourt    boire
 Banane - Sablé de Retz

Mercredi

Sandwich pain viennois thon tomate fromage frais
 Chips
 Mimolette (portion) - Petite cuillère en bois
 Yaourt arôme - Palet breton

Jeudi

Sandwich pain viennois, oeuf, carottes, emmental et mayonnaise
 Chips
 Gouda (portion)
 Pomme    - Madeleine

Vendredi

Sandwich pain viennois, roti de dinde, fromage frais, salade et cheddar
 /Sandwich pain viennois thon tomate fromage frais
 Chips
 Saint paulin (portion)
 Compote en gourde - Petit beurre

