

SAINT MAMMES PRIMAIRE
Du 21/09/2026 au 25/09/2026

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carotte râpée  - Vinaigrette à la ciboulette	Légumes couscous aux pois chiche Bio 	Semoule BIO 	Pont l'Évêque AOP 	Flan nappé caramel (régional) 
mardi	Pâté de campagne (issu de porc LR)  - Et cornichons /Tartinade aux oeufs	Poisson pané 100% filet MSC  - Et citron	Haricots verts Bio 	Yaourt nature (régional)  - Et sucre	Raisin blanc
mercredi	Salade de perles, maïs et poivrons - Vinaigrette	Rôti de bœuf VBF  - Sauce barbecue /Falafel - Sauce barbecue	Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Tomme noire IGP 	Prune
jeudi	Tomates - Vinaigrette balsamique IGP 	Jambon blanc (issu de porc LR)   /Surimi	Coquillettes Bio (régional)  	Emmental Bio râpé 	Banane Bio 
vendredi	Salade mêlée - Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Boudin blanc /Filet de colin d'Alaska MSC  - sauce citron	Gratin dauphinois (pomme de terre régionale) 	Cantal AOP 	Gateau aux pommes (farine Bio régionale) 