

SAINT MAMMES PRIMAIRE
Du 05/10/2026 au 09/10/2026

Elémentaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 lundi	Lentilles Bio (régional)   - Vinaigrette à l'échalote	Emincé de cuisse de poulet FR  - Sauce au thym /Émincé végétal au pois et blé - Sauce au thym	Röstis aux légumes	Mimolette Bio 	Pomme VER 
mardi	Salade de perles, tomates, maïs - Vinaigrette	Sauté de bœuf VBF  - Sauce barbecue /Falafel - Sauce barbecue	Petits pois CE2 au bouillon 	Camembert Bio 	Liégeois vanille
mercredi	Chou blanc râpé (régional)  - Vinaigrette	Sauté de porc FR  - Sauce au Colombo /Morceaux de colin MSC  - Sauce au Colombo	Boulgour Bio pilaf 	Cantal AOP 	Mousse au chocolat au lait
jeudi	Salade iceberg - Vinaigrette au miel	Filet de saumon MSC  - Sauce crème d'ail	Riz Bio créole 	Bûchette lait mélange	Compote fraîche pomme Bio vanille 
vendredi	Carotte Bio râpée (régional)   - Vinaigrette à l'orange	Gratin de gnocchis à l' emmental Bio 	Epinards à la vache qui rit	Yaourt arôme citron (régional) 	Banane Bio 

SAINT MAMMES PRIMAIRE
Du 05/10/2026 au 09/10/2026

Menus pique-nique



Lundi

Sandwich pain viennois, roti de dinde, fromage frais, salade et cheddar
 /Sandwich pain viennois, oeuf, carottes, emmental et mayonnaise
 Chips
 Camembert (portion)
 Compote en gourde - Gaillardise abricot

Mardi

Sandwich pain viennois fromage frais, crudité, emmental
 Chips
 Yaourt    boire
 Banane - Sablé de Retz

Mercredi

Sandwich pain viennois thon tomate fromage frais
 Chips
 Mimolette (portion) - Petite cuillère en bois
 Yaourt arôme - Palet breton

Jeudi

Sandwich pain viennois, oeuf, carottes, emmental et mayonnaise
 Chips
 Gouda (portion)
 Pomme    - Madeleine

Vendredi

Sandwich pain viennois, roti de dinde, fromage frais, salade et cheddar
 /Sandwich pain viennois thon tomate fromage frais
 Chips
 Saint paulin (portion)
 Compote en gourde - Petit beurre

