

Menus

Lundi

Macédoine de légumes - vinaigrette au fromage blanc
 Façon carbonara aux allumettes de dinde
 /Façon carbonara au poisson 🐟
Torsades Bio 🌿
Emmental râpé Bio 🌿
Poire Bio 🌿

Mardi

Betteraves 🌿 - vinaigrette à la framboise
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - façon chasseur
 /Oeufs durs - façon chasseur
 Pommes de terre persillées
Gouda Bio 🌿
Compote fraîche pomme Bio 🌿

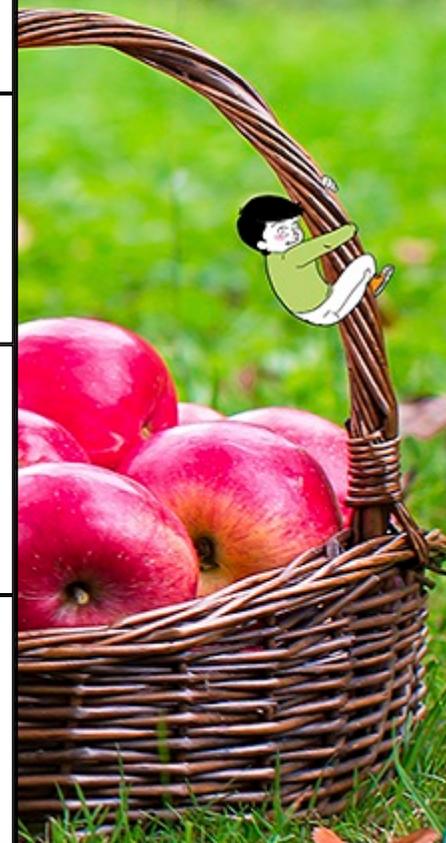
Mercredi

Jeudi

Carottes Bio râpées 🌿 - vinaigrette à l'échalote
 Parmentier de **lentilles vertes Bio** et butternut 🌿
 Chaource AOP 🇫🇷 🌿
 Yaourt arôme (régional) 🌿

Vendredi

Chou blanc râpé - vinaigrette au curry
 Pavé de poisson huile d'olive et citron vert - sauce tartare
Haricots verts Bio à l'ail 🌿
 Crème anglaise
 Gâteau au miel (**farine Bio**) 🌿



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chaource AOP	Chaource	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Façon carbonara au poisson	Colin d'Alaska, Crème fraîche, Oignon, Sauce béchamel	Gluten, Lait, Poissons
Façon carbonara aux allumettes de dinde	Allumette de dinde, Crème fraîche, Oignon, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gâteau au miel (farine Bio)	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Miel, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut	Bouillon de légumes, Brunoise de légumes, Carotte, Chapelure, Courge butternut, Eau, Emmental, Lentille verte, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Pavé de poisson huile d'olive et citron vert	Poisson préparé	Poissons
Poire Bio	Poire	
Pommes de terre persillées	Ail, Huile, Persil, Pomme de terre, Sel fin	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Torsades Bio	Huile, Sel gros, Torti	Gluten
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait
façon chasseur	Ail, Arôme, Bouillon de légumes, Brunoise de légumes, Champignon de Paris, Eau, Oignon, Tomate	Céleri
sauce tartare	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs
vinaigrette au curry	Curry, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Céleri, Moutarde, Sulfites
vinaigrette au fromage blanc	Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Jus de fruit/légume	Lait, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à la framboise	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de framboise	Moutarde, Sulfites