

**SAINT MAMMES PRIMAIRE**  
Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menus



Lundi

Perles - Vinaigrette à l'échalote  
Emincé de cuisse de poulet FR - Sauce aux oignons  
/Quenelle nature - Sauce aux oignons  
Carottes CE2  
Mimolette  
Orange

Mardi

**Chou rouge râpé (régional)** - Vinaigrette aux pommes  
Jambon blanc (issu de porc LR)  
/Omelette du chef à l'emmental  
**Torsades Bio (régionales)**  
**Emmental Bio râpé**  
Flan chocolat

Mercredi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette au persil  
Boulettes au bœuf VBF - sauce tomate  
/Falafel - sauce tomate  
Boulgour pilaf  
Pont l'Évêque AOP  
Ananas

Jeudi

**Carotte Bio** râpée (régional) - Vinaigrette  
Poisson pané 100% filet MSC - Et citron  
**Pommes de terre fraîche régionales** et epinards béchamel  
Verre de **lait Bio**  
Cake au citron (farine Bio)

Vendredi

**Haricots verts Bio** - Vinaigrette  
Tarte du chef **au fromage Bio**  
Salade iceberg - Vinaigrette  
Yaourt arôme  
Pomme VER

