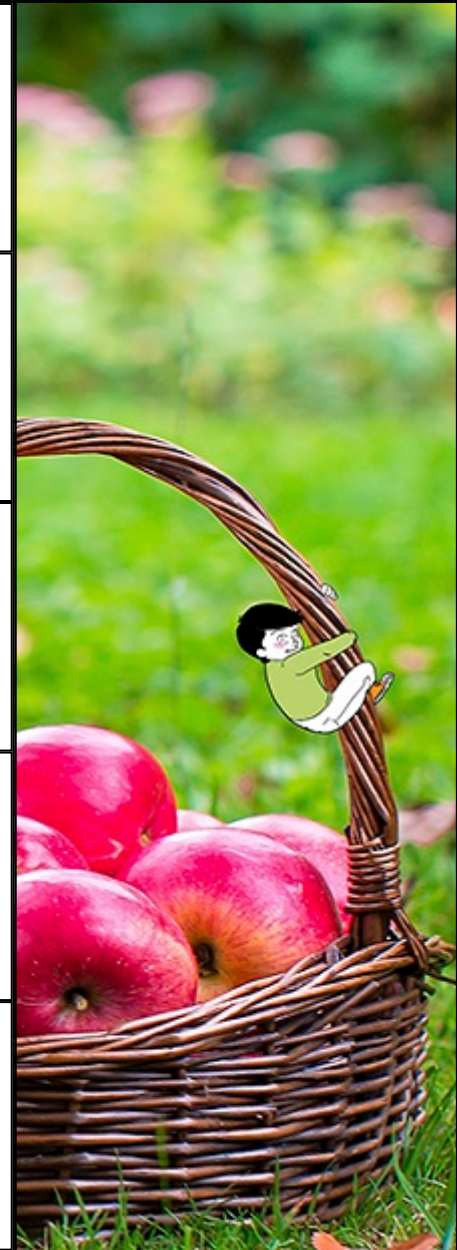


SAINT MAMMES
Du 22/01/2024 au 26/01/2024

Menus



Lundi

Lentilles Bio - vinaigrette au cidre
 Emincé de poulet - sauce au paprika
 /Quenelle nature - sauce au paprika
 Haricots beurre persillés
 Tomme noire IGP
 Flan vanille

Mardi

Betteraves bio - vinaigrette moutarde à l'ancienne
 Omelette du chef (Oeuf MEA) - sauce tomate au basilic
Torsades Bio
Yaourt sucré (régional)
 Pomme HVE

Mercredi

Salade iceberg - Vinaigrette au persil
 Pain hot dog - Saucisse de Strasbourg - et ketchup
 /Pain hot dog - Saucisse végétale - et ketchup
 Frites (au four)
 Mimolette
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille

Jeudi

Vendredi

Velouté de potimarron aux 4 épices
 Filet de colin d'Alaska MSC - sauce citron
 Épinards à la crème
 Coulommiers
 Gâteau au chocolat (**farine Bio**)

SAINT MAMMES
Du 22/01/2024 au 26/01/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves bio	Betterave	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Emincé de poulet	Emincé de poulet	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait
Frites (au four)	Frites	
Gâteau au chocolat (farine Bio)	Chocolat noir, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots beurre persillés	Ail, Haricot beurre, Persil, Sel fin, Huile	
Lentilles Bio	Ail, Lentille verte	
Mimolette	Mimolette	Lait
Omelette du chef (Oeuf MEA)	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc	Lait, Oeufs
Pain hot dog	Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Pomme HVE	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Salade iceberg	Salade iceberg	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Torsades Bio	Sel gros, Torti, Huile	Gluten
Velouté de potimarron aux 4 épices	Courge potimarron, Ail, Oignon, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Mélanges d'épices	Lait, Sulfites
Vinaigrette au persil	Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré (régional)	Yaourt nature	Lait
et ketchup	Ketchup	
sauce au paprika	Ail, Tomate, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Paprika, Farine de blé, Arôme, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
sauce citron	Échalote, Sel gros, Farine de blé, Jus de fruit/légume, Fumet de poisson, Sauce béchamel , Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
sauce tomate au basilic	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Eau	Gluten
vinaigrette au cidre	Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de cidre, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette moutarde à l'ancienne	Sel fin, Sucre semoule, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la crème	Epinard, Crème fraîche, Sauce béchamel	Gluten, Lait