

Menus



Lundi	<p>Carottes Bio râpées ^{Bio} - vinaigrette à l'orange Saucisse de Toulouse /Nuggets de blé Lentilles Bio au jus ^{Bio} Edam Bio ^{Bio} Fromage blanc fruité</p>
Mardi	<p>Potage de légumes Riz de camargue IGP, champignons et chaource façon risotto ^{IGP} Pont l'Évêque AOP ^{AOP} Poire</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Salade iceberg - vinaigrette ^{FR} - façon carbonade Flamande /Oeufs durs - façon carbonade Flamande Frites (au four) ^{IGP} Yaourt sucré (régional) ^{Régional} Orange Bio ^{Bio}</p>
Vendredi	<p>Saucisson à l'ail - et cornichons /Salade de coquillettes Bio, tomate, maïs ^{Bio} - vinaigrette au persil Filet de colin MSC ^{MSC} - sauce citron Brocolis persillade Verre de lait Bio ^{Bio} Gâteau au chocolat (farine Bio) ^{Bio}</p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
	Sauté de Boeuf	
Brocolis persillade	Brocoli, Sel fin, Huile, Ail, Persil	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Frites (au four)	Frites	
Fromage blanc fruité	Fromage blanc	Lait
Gâteau au chocolat (farine Bio)	Chocolat noir, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Lentilles Bio au jus	Ail, Brunoise de légumes, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes	Céleri
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Poire	Poire	
Pont l'Évêque AOP	Pont l'Évêque	Lait
Potage de légumes	Mélange de légumes, Lait de vache, Sel fin, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait, Sulfites
Riz de camargue IGP, champignons et chaource façon risotto	Champignon de Paris, Crème fraîche, Mozzarella, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Riz de Camargue, Oignon, Lait de vache, Eau, Chaource	Gluten, Lait, Soja
Salade de coquillettes Bio, tomate, maïs	Coquillettes, Tomate, Maïs, Échalote, Persil	Gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail nature	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Yaourt sucré (régional)	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
façon carbonade Flamande	Oignon, Sel gros, Farine de blé, Moutarde, Arôme, Bière blonde, Pain d'épices, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Sulfites
sauce citron	Échalote, Sel gros, Farine de blé, Jus de fruit/légume, Fumet de poisson, Sauce béchamel, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette au persil	Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'orange	Sel fin, Sucre semoule, Jus de fruit/légume, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites