

**SAINT MAMMES**  
Du 08/01/2024 au 12/01/2024

Menus



Lundi

Betteraves bio - vinaigrette  
Meunière de colin MSC - et citron  
Purée de pommes de terre fraîche  
**Camembert Bio**   
Flan nappé caramel

Mardi

Rosette - et cornichons  
/Surimi - et mayonnaise  
Chili con carné   
/Chili sin carne  
Riz de camargue IGP   
Tomme grise  
Clémentine

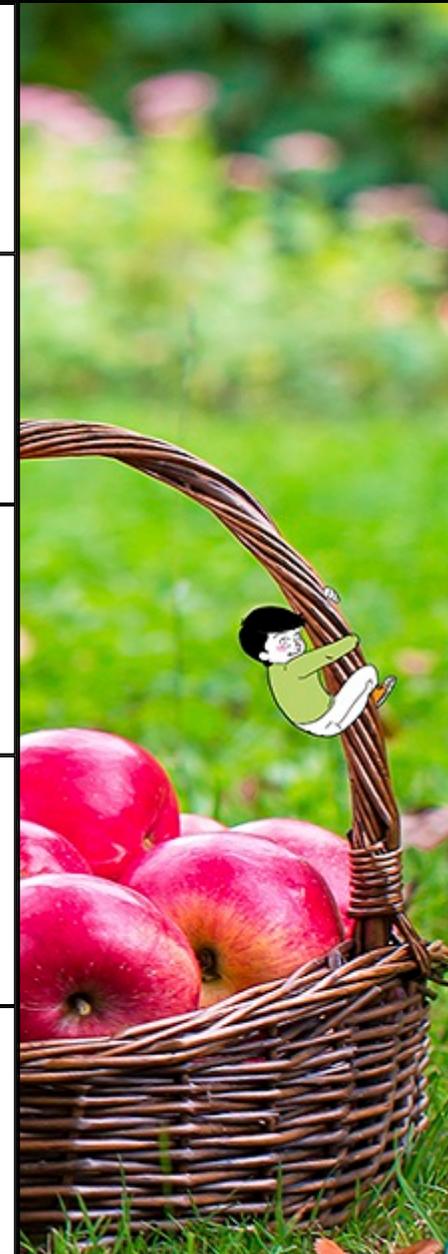
Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - vinaigrette balsamique  
Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes   
Saint Nectaire AOP   
Poire

Vendredi

**Carottes Bio râpées** - vinaigrette à l'orange  
Rôti de dinde - sauce aux champignons  
/Palet végétarien maraîcher  
**Haricots verts Bio** à l'échalote   
**Yaourt sucré** (régional)   
Galette des Rois



**SAINT MAMMES**  
**Du 08/01/2024 au 12/01/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves bio	Betterave	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chili con carné	Ail, Tomate, Tomate, Échalote, Brunoise de légumes , Haricot rouge, Egrené de boeuf, Sucre semoule, Garniture pizza, Huile	Céleri
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Clémentine	Clémentine	
Flan nappé caramel	Flan	Lait
Galette des Rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'échalote	Haricot vert, Huile, Sel fin, Échalote	
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Ail, Poivre blanc, Sel fin, Herbes de provence, Muscade, Origan/Marjolaine, Curry, Sucre semoule, Carotte, Tomate, Oignon, Emmental, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Julienne de légumes , Farine de blé, Eau, Lait de vache, Huile	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Meunière de colin MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Poire	Poire	
Purée de pommes de terre fraîche	Pomme de terre, Lait de vache, Crème fraîche, Eau, Sel fin, Poivre gris, Muscade	Fruits à coques, Lait
Riz de camargue IGP	Riz de Camargue, Sel gros	
Rosette	Rosette	Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt sucré (régional)	Yaourt nature	Lait
et citron	Citron	
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
et mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
sauce aux champignons	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Sel gros, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten, Sulfites
vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette balsamique	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre balsamique, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'orange	Sel fin, Sucre semoule, Jus de fruit/légume, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites